



Адаптация детей к детскому саду

Адаптация - это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

Рекомендации родителям в адаптационный период

1. Обязательно соблюдайте график адаптации, т.е. режим кратковременного пребывания ребенка в детском саду, начиная с 2-х часов. Дайте ребенку возможность постепенно привыкнуть к новым условиям, к новым людям, к новым правилам, к отсутствию мамы.
2. Ежедневно общайтесь с воспитателем, но не с целью выспросить, кто толкнул, а кто отобрал игрушку, а с целью выяснить, как вам скорректировать свои взаимоотношения с ребенком дома, чтобы он легче и быстрее привыкал к новым условиям жизни. Пусть воспитатель станет вашим помощником в воспитании ребенка.
3. Когда вы уходите - расставайтесь с ребенком легко и быстро. Долгие прощания с обеспокоенным выражением лица, у ребенка вызовут тревогу, что с ним здесь может что-то случиться, и он долго не будет вас отпускать.
4. Расставаясь, не забудьте заверить ребенка, что непременно вернетесь за ним.
5. Скажите ребенку, чем он будет заниматься в ваше отсутствие, что будете делать вы.
6. Если ребенок с трудом расстается с матерью, то желательно первые несколько недель пусть отводит в детский сад его отец.
7. Никогда не обсуждайте при ребенке проблемы, связанные с детским садом, и не критикуйте воспитателей, дети легко перенимают ваше отношение.
8. Не наказывайте ребенка детским садом - «Не будешь слушаться в садик пойдешь!». То чем наказывают никогда не будет любимым.
9. Если видите, что ребенок устает делайте разгрузочные дни от посещения детского сада.
10. Создать в воскресные дни дома для него режим такой же, как и в детском учреждении.
11. Дайте ребенку в садик его любимую игрушку постарайтесь уговорить оставить ее переночевать в садике и на утро снова с нею встретиться. Если ребенок на это не согласится, пусть игрушка ходит вместе с ним ежедневно и знакомится там с другими, расспрашивайте, что с игрушкой происходило в детском саду, кто с ней дружил, кто обижал, не было ли ей грустно. Таким образом, вы узнаете многое о том, как вашему малышу удастся привыкнуть к садикам.
12. Множество конфликтов в детском саду происходит на почве нежелания делиться игрушками. Решить этот вопрос будет нелегко. Нужно научить ребенка и не жадничать, и в то же время уметь отстаивать свои интересы. Проигрывайте с карапузом такие моменты, покажите ему, как решить проблему без конфликта (например, поменяться друг с другом или пусть предложит второму ребенку другую игрушку, если не хочется расставаться со своей).
13. Создайте спокойный, бесконфликтный климат для малыша в семье. Щадите ослабленную нервную систему ребенка.
14. Уменьшайте нагрузку на нервную систему, - на время прекратите походы в гости, многолюдные места. Сократите просмотр телевизионных передач.
15. Не реагируйте на выходки своего чада и не наказывайте за капризы. Когда малыш будет не в садике, постарайтесь уделять ему максимум внимания и заботы. Помните, что ни один садик в мире не заменит Вашему ребенку семью и самого любимого и дорого человека в мире - маму.
16. Больше времени проводите с ребенком. Какое бы хорошее не было воспитание в детском саду оно никогда не заменит родительского тепла. Читайте больше книг, вместе играйте.
17. Не забывайте говорить, как вы его сильно любите!



Консультацию подготовила: педагог-психолог
Никитина Наталья Григорьевна